

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивных соревнований
«Сильные духом»

2024г.

I. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения областных военно-спортивных соревнований «Сильные духом» (далее - Соревнования), посвящённые 90-летию со дня образования Челябинской области в 2024 году.

1.2. Соревнования проводятся в рамках достижения региональных показателей по результату 1.4 «Обеспечено увеличение численности детей и молодежи в возрасте до 35 лет, вовлеченных в социально активную деятельность через увеличение охвата патриотическими проектами» федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование».

1.3. Основные цели и задачи соревнований:

Цель: патриотическое воспитание обучающихся и их подготовка к военной службе.

Задачи:

1) воспитание патриотических чувств, активной гражданской позиции, интереса к истории России, военных и силовых структур Российской Федерации у молодежи;

2) повышение физической подготовленности, укрепление здоровья обучающихся, привлечение их к регулярным занятиям спортом, популяризация физической культуры, здорового образа жизни и формирование культуры безопасности жизнедеятельности;

3) совершенствование необходимых знаний и навыков, необходимых для служебной деятельности воздушно-десантных войск;

4) ориентация обучающихся и подготовка резерва для прохождения военной службы в Вооруженных Силах;

5) развитие и укрепление территориальных связей между образовательными организациями Челябинской области.

II. Организаторы Соревнований

2.1. Организаторами соревнований являются:

— Министерство образования и науки Челябинской области;

— Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Региональный Центр патриотического воспитания детей и молодежи «Авангард»;

— Челябинский областной аэроклуб ДОСААФ России;

III. Участники Соревнований

3.1. В Соревнованиях принимают участие обучающиеся областных государственных и муниципальных образовательных организаций Челябинской области, команды казачьих и кадетских классов, поисковых объединений, юнармейских отрядов, члены военно-патриотических

объединений, клубов (далее - Участники соревнований) по трем возрастным группам:

первая группа: 14-15 лет (на момент окончания соревнований не исполнилось 16 лет);

вторая группа: 16-17 лет (на момент окончания соревнований не исполнилось 18 лет);

третья группа: обучающиеся профессиональных образовательных организаций среднего профессионального образования не старше 18 лет.

3.2. В состав команды входит 6 человек. Команду сопровождает 1 руководитель (представитель) команды, ответственный за жизнь и здоровье участников. Организаторы вправе ограничить количество участников. К участию допускаются команды, которые раньше других отправят заявку на участие.

IV. Организационный комитет

4.1. Подготовку и проведение Соревнований осуществляет организационный комитет (далее - Оргкомитет), утверждаемый директором государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Региональный Центр патриотического воспитания детей и молодежи «Авангард». Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- 1) утверждает программу проведения Соревнований;
- 2) осуществляет прием заявок, регистрирует участников Соревнований;
- 3) содействует формированию и организации деятельности Главной судейской коллегии Соревнований;
- 4) назначает Главного судью, Главного секретаря Соревнований;
- 5) проводит организационные мероприятия по подготовке и проведению Соревнований;
- 6) организует проведение Соревнований;
- 7) обеспечивает соблюдение правил техники безопасности при проведении Соревнований;
- 8) утверждает порядок награждения победителей и призеров Соревнований;
- 9) на основании решения Главной судейской коллегии утверждает список победителей и призеров Соревнований;
- 10) организует церемонию награждения;
- 11) осуществляет информационную поддержку Соревнований.

В случае необходимости организационный комитет берет на себя ответственность вносить изменения в условия и регламент проведения соревнований.

V. Порядок проведения Соревнований

5.1. Соревнования проводятся **20 февраля 2024 года**. Место проведения: Челябинский областной аэроклуб ДОСААФ России, Челябинская область, аэродром Калачёво. В случае неблагоприятных погодных условий для совершения самостоятельного прыжка с парашютом дата соревнований может быть перенесена.

5.2. Для участия в соревнованиях руководителями команд в срок до 09 февраля 2024 года необходимо пройти электронную регистрацию по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/65ae0aeb010dba013f903f0/>

5.3. Положение о проведении соревнований и информация о начале регистрации участников, дополнительная информация о соревнованиях размещена в официальной группе Вконтакте <http://vk.com/avangardcentre74> и на официальном сайте <https://avangardrcpv174.ru>.

5.4. По прибытию на соревнования руководитель команды предоставляет на регистрации следующие документы:

- 1) оригинал заявки на участие в соревнованиях (Приложение 1);
- 2) допуск врача (справка по форме 079/у, либо командная заявка, заверенная медицинским работником);
- 3) приказ организации о направлении команд на участие в мероприятии;
- 4) справка об отсутствии контакта с инфекционными больными, в том числе по COVID-19, полученную не ранее, чем за 48 часов до начала соревнований (для участников);
- 5) согласие на участие и обработку персональных данных несовершеннолетнего (Приложение 3);
- 6) информированное добровольное согласие на медицинские вмешательства для получения медицинской помощи (Приложение 5).
- 7) разрешение от родителей на совершение самостоятельного прыжка с парашютом (Приложения 2);
- 8) согласие на обработку персональных данных руководителя (приложение 4);
- 9) заявление (анкета парашютиста) на имя начальника Челябинского Областного аэроклуба ДОСААФ России (приложение 6);
- 10) медицинское заявление на имя начальника Челябинского Областного аэроклуба ДОСААФ России (приложение 7);
- 11) документы (несовершеннолетних участников соревнований):
 - **паспорт или свидетельство о рождении (оригинал для участников совершающих прыжок для участников соревнований копии)**;
 - медицинский полис;
- 12) документы на сопровождающего педагога:
 - паспорт;
 - медицинская книжка;

5.5. Форма одежды: куртка (без капюшона); головной убор – шапка спортивная; обувь для лиц, совершающих прыжок с парашютом – армейские берцы на плоской подошве, обувь для остальных участников – зимняя для выполнения упражнений на улице; перчатки либо варежки.

VI. Порядок проведения Соревнований

6.1. Соревнования проводятся по определенной легенде, которая будет доведена до участников в день проведения соревнований.

6.2. В состав соревнований включаются:

1) Выполнение нормативов Сухопутных войск ВС РФ по огневой подготовке (снаряжение магазина автомата Калашникова, неполная разборка и сборка автомата Калашникова). В выполнении нормативов учитывается время, показанное каждым участником команды в выполнении конкретного норматива. При потере патрона, при нарушении последовательности сборки и неполной разборки участнику присуждается 5 секунд штрафного времени. Время, показанное всеми участниками команды, суммируется и определяется время выполнения данного задания всей командой.

2) Преодоление разведывательной полосы препятствий. Отделение находится сидя в траншее, из исходного положения по команде заместителя командира отделения один из состава участников выполняет метание гранаты с задачей поразить условного противника. На метание гранаты дается три попытки (при попадании первой гранаты, метание второй и третьей гранаты не обязательно. При непопадании трех гранат команде начисляется штрафной круг). По команде заместителя командира отделения выскакивает из траншеи боевыми двойками (тройками) скрытно преодолевает участок местности, подбежав к ящику с боеприпасами участники выполняют его транспортировку преодолев участок местности, добежать до огневого рубежа, где один из участников команды выполняет стрельбу из ПВ на дистанцию 10 метров по биатлонной мишени из положения «стоя», а остальная группа осуществляет круговое прикрытие (участнику даётся 8 патронов для поражения 5 мишеней. За каждый промах команда бежит штрафной круг). Преодолеть участок местности, оказать первую помощь пострадавшему (способ оказания первой медицинской помощи указывается судьей), после оказания первой медицинской помощи, выполнить транспортировку пострадавшего. Преодоление разведывательной полосы препятствий фиксируется по времени показанному всей командой.

3) Шифровка. Командир отделения перед совершением прыжка получает пакет с шифровкой. После совершения прыжка с парашютом, команда под руководством заместителя командира отделения встречает командира отделения, который совершил прыжок с парашютом. Командир отделения говорит команде пароль: «Я не пойму, а почему вы без шапки?». Команда отвечает отзыв: «Бабушка приехала!». После этого командир отделения вскрывает врученный ему пакет и команда расшифровывает задание, указанное в пакете и выполняет его. Результат выполнения задания

фиксируется по времени, затраченному на выполнение задания. Если командир потерял шифровку, то за выполнение данного задания команде присуждается последнее место.

6.3. Места среди команд места распределяются по сумме мест, занятых командой на первых двух этапах соревнований. Команда, набравшая наименьшую сумму мест, занимает лидирующие позиции. При равенстве мест, предпочтение отдается той команде, которая показала наилучшее время в преодолении разведывательной полосы.

VII. Всероссийская акция «Письмо солдату»

7.1. Участие всей команды во Всероссийской акции «Письмо защитнику Отечества!».

Все команды дома подготавливают письмо или открытку со словами поддержки военнослужащих Вооружённых сил Российской Федерации. Открытки, письма могут содержать поздравления, слова благодарности за добросовестную службу, защиту рубежей страны, стойкость и мужество.

Участие в Акции возможно, как индивидуальное, так и групповое (от класса, от группы, от образовательной организации).

7.2. Требования к работам:

Формат работы: А4, А5 – письмо, рисунок, открытка полиграфическая сделанная своими руками в любой технике

По прибытию на соревнования руководители команд предоставляют сотруднику «Авангард» открытки, письма на регистрации.

VIII. Обеспечение безопасности и соблюдение санитарно-эпидемиологических требований на Соревнованиях.

8.1. Оргкомитет проводит замер температуры тела прибывших участников, руководителей и сотрудников всех служб соревнований с фиксацией температуры тела в журнале учета температуры тела. При наличии симптомов инфекционного заболевания и (или) температуры тела выше 37,5 градусов Оргкомитет отказывает в участие в состязаниях, вызывает бригаду скорой помощи.

8.2. Ответственность за соблюдение мер безопасности участниками в пути и в день Соревнований возлагается на руководителей делегаций.

8.3. Ответственность за обеспечение безопасности при проведении Соревнований возлагается на Оргкомитет.

8.4. Соревнования обеспечиваются медицинским обслуживанием. О местах расположения пунктов медицинской помощи судьи, руководители и участники Соревнований информируются Оргкомитетом.

8.5. Формат проведения и программа Соревнований может быть изменена Оргкомитетом в зависимости от эпидемиологической обстановки на территории проведения Соревнований.

IX. Определение победителей и награждение

9.1. Определение общекомандного зачета среди команд участников осуществляется по сумме мест, занятых командой на отдельных этапах соревнований. Команда, набравшая наименьшую сумму мест, занимает лидирующие позиции. При равенстве мест, предпочтение отдается той команде, которая показала наилучшее время в разведывательной полосе. Команды - победители и призеры в общем зачете в каждой возрастной группе награждаются кубками и дипломами. Остальные команды участвующие в соревнованиях награждаются свидетельствами об участии.

9.2. Результаты соревнований оглашаются на торжественном мероприятии, проводимом в день закрытия соревнований.

XI. Финансирование соревнований

10.1. Финансирование подготовки и проведения Соревнований осуществляется за счет средств, выделяемых в виде субсидий ГБУ ДО «Региональный центр патриотического воспитания детей и молодежи «Авангард» на возмещение нормативных затрат, связанных с оказанием в соответствии с государственным заданием государственных работ, в пределах выделенных лимитов бюджетных обязательств областного бюджета на 2024 год и внебюджетных источников.

11.2. Транспортировка участников (проезд туда и обратно) осуществляется за счет направляющей стороны.

12.3. Оплата выполнения самостоятельного прыжка с парашютом осуществляется за счет направляющей стороны из расчета 5000 рублей с одного человека.

XII. Контактная информация

9.1 Контактное лицо: педагог-организатор Ваганова Полина Александровна, телефон: 8-950-731-89-92.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к положению о проведении
областных военно-спортивных
соревнований «Сильные духом»

ЗАЯВКА
на участие в областных военно-спортивных
юнармейских соревнованиях «Сильные духом» в 2024 году

| |
|---|
| название команды |
| (муниципальное образование) |
| (полное наименование образовательной организации) |
| (возрастная категория) |

| № | Фамилия, имя, отчество участника | Дата рождения | Виза о допуске врача |
|---|----------------------------------|---------------|-------------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Руководитель команды: ФИО, место работы, должность, адрес образовательной организации, телефон (факс), домашний адрес, мобильный телефон, адрес электронной почты.

Помощник руководителя: ФИО, место работы, должность, адрес образовательной организации, телефон (факс), домашний адрес, мобильный телефон, адрес электронной почты.

Подпись руководителя областной государственной образовательной организации, органа местного самоуправления муниципального района (городского округа) Челябинской области, осуществляющего управление в сфере образования (Руководителя ОО)

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к положению о проведении
областных военно-спортивных
соревнований «Сильные духом»

РАЗРЕШЕНИЕ
на выполнение прыжков с парашютом лицам, не достигшим
совершеннолетия (18 лет)

Я, _____
(фамилия, имя, отчество)

Паспорт гражданина _____ серия _____ № _____,
выданный _____
(дата выдачи, кем выдан)

являюсь _____
(родственные отношения)

и подтверждаю, что сведения, указанные в медицинском заявлении
правильные, заболеваний и физических недостатков, препятствующих
выполнению прыжков с парашютом нет.

Разрешаю выполнение прыжков с парашютом моему (ей)
несовершеннолетнему(ей) _____

_____ (степень родства, фамилия, имя, отчество, число, месяц, год рождения)

_____ (подпись) (и. фамилия)

« ____ » _____ 2024 г.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3
к положению о проведении
областных военно-спортивных
соревнований «Сильные духом»

Согласие
на участие и обработку персональных данных несовершеннолетнего
(до 18 лет)

Я, _____,
(ФИО родителя, или законного представителя)
наименование _____ документа, _____ удостоверяющего
личность _____ серия _____ номер _____ выдан _____
_____, дата выдачи _____ контактный
телефон: _____ являясь законным представителем несовершеннолетнего
_____,
(ФИО, дата рождения несовершеннолетнего)
проживающего _____ по _____ адресу:

Даю согласие на участие своего
ребенка _____
(ФИО ребенка)

дата рождения _____ 20 февраля 2024 года в областных военно-спортивных соревнованиях «Сильные духом». Инструкция по технике безопасности мною прочитана. С Положением о состязаниях ознакомлен(а) и согласен (согласна).

В соответствии со ст. 9 Федерального закона от 26.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», даю свое согласие Государственному бюджетному учреждению дополнительного образования Региональный Центр патриотического воспитания детей и молодежи «Авангард», расположенного по адресу: 456440, г. Чебаркуль, ул. Советская, д. 269 (далее - Оператор), на обработку персональных данных моих и моего ребенка (см. п.3) на следующих условиях:

1. Согласие дается мною в целях оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения областных соревнований «Сильные духом» путем формирования статистических данных по проведению мероприятия, соблюдения федеральных законов и иных нормативно-правовых актов РФ. Изменение вышеуказанных целей использования моих персональных данных потребует дополнительного моего согласия.

2. Настоящее согласие дается на осуществление следующих действий в отношении персональных данных несовершеннолетнего субъекта, которые необходимы для достижения вышеуказанных целей, совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования средств автоматизации: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление,

уничтожение) персональных данных субъекта, а также иные действия с учетом действующего законодательства РФ.

3. Перечень персональных данных, передаваемых Оператору на обработку (при наличии): фамилия, имя, отчество, контактные телефоны, дата рождения, данные свидетельства о рождении, или паспортные данные.

4. Оператор имеет право передавать персональные данные субъекта в Министерство образования и науки Челябинской области и в иные ведомства, учреждения для достижения указанных выше целей.

5. Организатор имеет право использовать фотографии, видеозаписи с целью размещения в социальных сетях, сайтах, средствах массовой информации.

6. Субъект персональных данных по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных (в соответствии с п.7 ст. 14 ФЗ -1:52 «О персональных данных»).

7. Настоящее согласие дается с «19» февраля 2024 г. до «28» февраля 2024 г., после чего персональные данные уничтожаются или обезличиваются.

8. Способ обработки персональных данных: смешанный.

9. Согласие может быть отозвано путем направление соответствующего письменного уведомления в адрес Оператора по почте заказным письмом, с уведомлением о вручении, либо вручено лично под расписку представителю Оператора, после чего Оператор обязуется в течение 30 (тридцати) дней уничтожить или обезличить персональные данные субъекта.

10. Я ознакомлен(а) с документами организации, устанавливающими порядок обработки персональных данных, а также с моими правами и обязанностями в этой области.

Дата _____

Подпись: _____ (_____)

ПРИЛОЖЕНИЕ 4
к положению о проведении
областных военно-спортивных
соревнований «Сильные духом»

Согласие на обработку персональных данных педагога (руководителя)

Я, _____,
_____ (фамилия, имя, отчество)
проживающий _____ (ая) _____ по _____ адресу,
_____ (место регистрации)
наименование документа, удостоверяющего личность _____ серия _____
номер _____
выдан _____ дата выдачи _____

являясь субъектом персональных данных в соответствии со ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных», своей волей и в своем интересе даю свое согласие Государственному бюджетному учреждению дополнительного образования «Региональный Центр патриотического воспитания детей и молодежи «Авангард», расположенного по адресу: 456440, г. Чебаркуль, ул. Советская, д. 269 (далее – Оператор), на обработку персональных данных субъекта, (см. п.3) на следующих условиях:

1. Согласие дается мною в целях оформления всех необходимых документов, требующихся в процессе подготовки и проведения областных военно-спортивных юнармейских соревнований «Сильные духом» (далее – мероприятие) путем формирования статистических данных по проведению мероприятия, соблюдения федеральных законов и иных нормативно-правовых актов РФ. Изменение вышеуказанных целей использования моих персональных данных потребует дополнительного моего согласия.

2. Настоящее согласие дается на осуществление следующих действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы для достижения вышеуказанных целей, совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования средств автоматизации: сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (распространение, предоставление, доступ), блокирование, обезличивание, удаление, уничтожение персональных данных субъекта, а также иные действия с учетом действующего законодательства РФ.

3. Перечень персональных данных, передаваемых Оператору на обработку (при наличии): фамилия, имя, отчество; дата рождения, наименование образовательной организации; фотографии; электронный адрес; место жительства или регистрация; контактный телефон.

4. Оператор имеет право передавать персональные данные субъекта в Министерство образования и науки Челябинской области и в иные ведомства, учреждения для достижения указанных выше целей.

5. Организатор имеет право использовать фотографии, видеозаписи с целью размещения в социальных сетях, сайтах, средствах массовой информации.

6. Субъект персональных данных по письменному запросу имеет право на получение информации, касающейся обработки его персональных данных (в соответствии с п.7 ст.14 ФЗ -152 «О персональных данных»).

7. Настоящее согласие дается до момента утраты правовых оснований обработки соответствующей информации или документов, содержащих вышеуказанную информацию

в соответствии с законодательством РФ, после чего персональные данные уничтожаются или обезличиваются.

8. Согласие может быть отозвано путем направление соответствующего письменного уведомления в адрес Оператора по почте заказным письмом, с уведомлением о вручении, либо вручено лично под расписку представителю Оператора, после чего Оператор обязуется в течение 30 (тридцати) дней уничтожить или обезличить персональные данные субъекта.

Дата _____

Подпись: _____ (_____)

ПРИЛОЖЕНИЕ 5
к положению о проведении
областных военно-спортивных
соревнований «Сильные духом»

Информированное добровольное согласие
на медицинские вмешательства для получения первичной медико-санитарной
помощи, скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской
помощи в период проведения соревнования

Я, _____
(ФИО одного из родителей, законного представителя)

дата рождения: « _____ » _____ г., проживающий(-ая) по адресу:

Контактный сотовый телефон: _____

Даю информированное добровольное согласие на медицинские вмешательства моему
ребенку _____

(ФИО ребенка, дата рождения)

_____ ,
чьим законным представителем я являюсь, при оказании первичной медико-санитарной
помощи, скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи (в
соответствии с приказом Минздрава России от 13.06.2018 г. № 327-н «Об утверждении
Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним в период оздоровления и
организованного отдыха») в рамках проведения областных юнармейских соревнований
«Сильные духом».

Я ознакомлен с перечнем видов медицинских вмешательств, на которые граждане дают
информированное добровольное согласие для получения первичной медико-санитарной
помощи в доступной для меня форме, а также уведомлен в том, что при оказании скорой, в
том числе скорой специализированной, медицинской помощи я буду информирован по
вышеуказанному телефону. В случае невозможности связаться со мной и при
возникновении угрозы жизни моему ребенку решение об объеме и виде медицинского
вмешательства определяют врачи медицинской организации.

В доступной для меня форме мне даны разъяснения о целях, порядке оказания первичной
медико-санитарной помощи, скорой, в том числе скорой специализированной,
медицинской помощи.

В случае моего отсутствия уполномочиваю присутствовать при оказании медицинской
помощи моему ребенку, чьим законным представителем я являюсь, медицинскому
работнику _____.

Информированное добровольное согласие действительно на срок пребывания
ребенка на областных военно-спортивных соревнованиях «Сильные духом»

Подпись _____ (ФИО одного из родителей, законного представителя)

Подпись _____ (ФИО медицинского работника)

« _____ » _____ 2024 год

15. СВЕДЕНИЯ О ПАРАШЮТНОЙ СИСТЕМЕ (ЗАПОЛНЯЮТСЯ АДМИНИСТРАЦИЕЙ):

15.1. Сведения о разрешённой нагрузке парашютной системы

15.2. Сведения о типе ПС (необходимое отметить):

Студенческая Переходная Среднескоростная Скоростная

Высокоскоростная

15.3. Аренда

| | Тип | № | Дата выпуска | Дата укладки (регламент) |
|--------|-----|---|--------------|--------------------------|
| Ранец | | | | |
| ОП | | | | |
| ЗП | | | | |
| Прибор | | | | |

Документы проверены «___» _____ 20__ г.

ПС осмотрена, к эксплуатации допускается _____
(_____)

(подпись, ФИО инструктора)

Закреплён за инструктором _____ Допущен к прыжкам по программе
№ _____

ПРИЛОЖЕНИЕ 7
к положению о проведении
областных военно-спортивных
соревнований «Сильные духом»

Начальнику Челябинского Областного аэроклуба ДОСААФ РОССИИ

М.Н. Драпиковскому

МЕДИЦИНСКОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, парашютист-спортсмен (парашютист-любитель, начинающий парашютист), перед выполнением прыжков с парашютом заявляю следующее:

я не получал травм головного мозга;

у меня отсутствуют дефекты опорно-двигательного аппарата, препятствующие выполнению прыжков с парашютом;

у меня нет физических и психических ограничений, которые являются противопоказанием для выполнения парашютных прыжков,

и я не страдаю:

сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями;

повышенным или пониженным артериальным давлением, препятствующим или затрудняющим выполнение прыжков с парашютом;

обмороками, судорогами;

повреждением органов слуха, препятствующим или затрудняющим выполнение прыжков с парашютом;

нервными расстройствами, психиатрическими заболеваниями;

сахарным диабетом, почечными болезнями;

заболеваниями глазного аппарата, в том числе дефектами зрения, препятствующими или затрудняющими выполнение прыжков с парашютом.

Я не употреблял алкоголя или наркотических веществ в течение последних двадцати четырех часов.

В случае, если я умышленно скрыл информацию о состоянии здоровья либо мне известно о наличии как вышеуказанных, так и любых иных заболеваний, при которых противопоказано выполнение прыжков с парашютом или которые могут являться препятствием для выполнения прыжков с парашютом, ОСОЗНАЮ, что риск наступления возможных негативных последствий для здоровья и вина полностью лежат на мне.

Я предупрежден и понимаю, что ПРЫЖКИ с ПАРАШЮТОМ связаны с повышенным риском для жизни и здоровья.

Примечания: О подтверждении состояния своего здоровья требованиям, изложенным в настоящем медицинском заявлении (после ознакомления), парашютист расписывается в журнале медицинского осмотра перед каждой прыжковой сменой.

(подпись)

